

la Voce delle Scienze Motorie dell'Università di Bologna "Alma Mater Studiorum"  
Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie  
v. San Vitale 15 – 40125 Bologna  
tel. 051.209.55.50 fax 051.209.55.65  
e-mail: [vocescienzemotorie@unibo.it](mailto:vocescienzemotorie@unibo.it)

**All'attenzione del Direttore**

**All'attenzione della redazione sportiva**

**DATA:** 20 aprile 2013

Comunicato Stampa n. 5 - per l'edizione di domenica **21 aprile 2013**

### ***Pillole di movimento***

#### ***L'esperienza di Uisp Bologna coniuga sport, salute, sapere***

Negli ultimi decenni nelle società più sviluppate è cresciuta la consapevolezza che il benessere fisico e mentale è uno degli obiettivi primari per l'uomo del terzo millennio. Un noto slogan dei nostri giorni invita infatti a "darci una mossa", traducendo l'antico adagio «mens sana in corpore sano» all'insegna del «muoversi e mantenersi in forma prima di tutto». E se il linguaggio quotidiano diviene l'humus per coltivare sempre più frequentemente termini come *fitness, wellness, leisure, entertainment...* è perché una trasformazione –non più tanto silenziosa– del concetto di qualità della vita è in atto. Infatti uno dei cambiamenti che coinvolgono la società contemporanea e che sottolineano la crescente e diffusa ricerca di benessere è **il nesso sempre più stretto che lega salute, sport e società**; esso mette in luce i legami fra corpo, pratiche motorie e salute; ciò sulla base di una interpretazione dello sport come fonte di benessere.

In questa cornice si svolgerà il workshop sul tema «**Sport, salute, sapere**», organizzato lunedì 22 aprile a partire dalle 11:00 presso l'Aula Magna dei Corsi di studio in Scienze Motorie, posta in via San Vitale 38, Bologna. Si presenterà il progetto "**Pillole di movimento. L'esperienza di Uisp Bologna coniuga sport, salute, sapere**". Il workshop sarà aperto dai saluti del Prof. Pasqualino **Maietta Latessa**, Presidente del CdLM in Management delle Attività motorie e sportive. Interverranno: Stefano **Martelli**, Ordinario di Sociologia dei Processi culturali e comunicativi, Giovanna **Russo**, docente di Giornalismo sportivo e Paola **Paltretti**, **Vice presidente Uisp provinciale di Bologna e Responsabile del Progetto "Pillole di movimento"**. Il workshop è organizzato dallo SportComLab - Laboratorio di Comunicazione sportiva dell'"Alma Mater"-Università di Bologna.

***Stefano Martelli***

*Ordinario di Sociologia dei Processi culturali e comunicativi presso i CdS in Scienze Motorie*

Per ulteriori informazioni riguardanti l'evento è possibile contattare il Dott. **Gabriele Ferri**  
[[vocescienzemotorie@unibo.it](mailto:vocescienzemotorie@unibo.it)]

*Lo SportComLab dell'Alma Mater* (online sul sito web: [www.SportComLab.it](http://www.SportComLab.it)) ora è su **Twitter** e **Facebook!!**

Naviga in: <https://twitter.com/#!/SportComLab>

e in: <https://www.facebook.com/pages/SportComLab/283401941745059>

e lascia un tuo *commento*, o dacci il tuo "*like*".

## **Le Scienze Motorie nell'Università di Bologna**

Sono cinque i Corsi di studio [CdS] che formano i nuovi professionisti nel campo delle Scienze dello Sport e delle Attività motorie, nell'Università di Bologna "Alma Mater Studiorum". Sciolta ex lege 240/2010 la Facoltà di Scienze motorie, la quale nel 1998 aveva raccolto l'eredità del precedente I.s.e.f.–Istituto superiore di educazione fisica, al tempo stesso trasformandolo in un vero e proprio percorso formativo universitario, dal 15 ottobre 2012 è il Dipartimento di Scienze per la Qualità della vita, con sede principale a Rimini e strutture didattiche pure a Bologna, a gestire la formazione pluridisciplinare degli scienziati dello sport nell'Università più antica del mondo.

L'**offerta formativa** dell'Alma Mater nel campo delle Scienze Motorie è stata profondamente rinnovata negli ultimi anni, sia negli aspetti organizzativi, sia di contenuto; pertanto nel presente A.A. 2012-2013 essa presenta i seguenti cinque CdS (i primi due sono corsi di studio di 1° livello, i restanti sono di 2° livello):

1. a **Rimini**, dall'ottobre 2011 è attivo il nuovo Corso di Laurea in **Attività Motorie per il Benessere (AMB)**, che prosegue l'esperienza positiva iniziata alcuni anni fa con l'istituzione della Laurea in Attività motorie per il benessere e il tempo libero;
2. a **Bologna** il Corso di Laurea in Scienze Motorie si è trasformato in **Scienze delle Attività motorie e sportive (STAS)**, rinnovandosi negli insegnamenti e nei contenuti.

Al termine dei rispettivi trienni i laureati potranno iscriversi a uno dei seguenti Corsi di Laurea Magistrale, con sede a Bologna i primi due, e a Rimini il terzo:

3. **Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (STAMPA);**
4. **Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva (STAS);**
5. **Management per le Attività motorie e sportive (MAMS).**

Le Scienze motorie comprendono **un ampio campo di discipline** aventi per obiettivo la conoscenza del corpo umano in movimento in tutti i suoi aspetti: dalle basi biologiche della motricità, alle tecniche di allenamento negli sport; dalle attività fisiche praticate a scopo ludico, a quelle mirate al ripristino e al mantenimento della forma e della salute fisica; dal raggiungimento di elevati livelli di prestazione nell'agonismo, al mantenimento o al recupero della motricità sia nei soggetti normali sia in persone anziane ovvero portatrici di handicap. In questo campo sono inoltre incluse tutte quelle conoscenze collaterali necessarie all'educazione alla motricità e all'organizzazione socio-economica delle attività e degli eventi sportivi.

La **finalità** dei cinque Corsi di studio in Scienze Motorie dell'Alma Mater è quella di acquisire e trasmettere ai giovani conoscenze approfondite nei vari campi delle attività motorie dell'uomo, per far fronte alla sempre maggiore richiesta sociale di competenze professionali in materia di fitness, di wellness e di sport competitivo (a livello professionale o amatoriale).

L'**obiettivo specifico** dei suddetti cinque Corsi di studio è quello di preparare atleti, manager, educatori, ricercatori e professionisti di livello universitario, impegnati in attività finalizzate al raggiungimento e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psico-fisico della popolazione nei vari ambienti, così come quello di sostenere e comunicare le attività sportive a livello agonistico e competitivo.

## **Dati statistici sul gradimento della Facoltà da parte degli studenti**

Secondo i risultati dell'ultima indagine condotta dal Consorzio AlmaLaurea (2012, dati 2011), che da anni

monitora l'inserimento professionale sia dei laureati dell'Università di Bologna AMS, sia quello di chi si è laureato presso altre Università italiane, **i cinque Corsi di studio in Scienze motorie dell'Alma Mater sono tra i più apprezzati a livello nazionale**. L'**87,8%** dei laureati a Bologna risulta infatti complessivamente soddisfatto del proprio Corso di studi, contro una media nazionale nei Corsi simili di altre Università dell'**85,3%**. Il livello di soddisfazione dichiarato da chi ha frequentato nel 2010 le Scienze Motorie a Bologna è elevato: in media è soddisfatto l'**88,4%** degli iscritti ai cinque corsi di studio, che nel 1° anno aumentano fino a sfiorare il 92%.

L'**88,6%** di chi si è laureato in Scienze Motorie a Bologna risulta complessivamente soddisfatto della qualità dell'insegnamento ricevuta nel Corso di studi scelto, contro una media nazionale nelle Facoltà dello stesso tipo dell'**85,3%**. Il livello di soddisfazione dichiarato è elevato: chi ha risposto al questionario AlmaLaurea (l'**80%** dei 210 laureati fra CdS triennali e CdS magistrali) dà un giudizio sui Corsi di studio in Scienze Motorie decisamente positivo, sia rispetto a chi si è laureato in altre sedi, sia rispetto ai laureati triennali delle altre Facoltà di Bologna. I punti salienti sono i seguenti.

L'età media dei laureati nei cinque CdS in Scienze Motorie a Bologna è di **25,8** anni rispetto una media generale degli atenei italiani di **27,1** anni. Più di un quarto si è laureato a meno di 23 anni (**27,6%**), e altrettanti si sono laureati in un'età compresa tra i 23 e i 24 anni (**27,6%**); solo l'ultimo quarto si è laureato a più di 27 anni, ma tra questi vi sono numerosi laureati Magistrali (**22,4%**). In altri termini oltre due laureati su cinque si sono laureati in corso di studi (**44,8%**) e un altro quinto lo ha fatto entro il 1° anno fuori corso. Quasi uno studente su cinque iscritto a un Corso di Studi in Scienze Motorie presso l'Università di Bologna AMS ha usufruito di borse di studio (**19,6%**), e il **3,6%** ha trascorso periodi di studio all'estero usufruendo di una borsa Erasmus o di un altro programma dell'Unione europea.

Altro dato da mettere in rilievo è la frequenza molto elevata di occasioni professionali già nel corso degli studi universitari in Scienze Motorie: il **93,5%** dei laureati ha lavorato in varie forme e a vario titolo in strutture sportive, contro il **74,5%** delle altre sedi.

In questo quadro gli studenti intervistati si dichiarano decisamente soddisfatti del corso di studi frequentato, tanto da considerare favorevolmente l'idea di iscriversi nuovamente all'Università di Bologna AMS nello stesso corso di studi per il **66,1%**, e solo nel **4,8%** allo stesso corso di studi ma in un'altra Università. **Ben 7 laureati su 10 dichiarano poi di voler proseguire gli studi** (**70,2%**), nella maggior parte dei casi iscrivendosi ad uno dei 3 Corsi di laurea Magistrale in Scienze Motorie offerti nelle sedi di Bologna e Rimini (**30,4%**), ma anche a un'ulteriore laurea triennale (**12,5%**), a Scuole di specializzazione post-laurea (**3%**), a Master universitari o a corsi di perfezionamento (**8,4%**) o ad altre attività di qualificazione professionale (organizzati dal CONI o altri enti) (**13,1%**).

Inoltre, come emerge dalla XV Indagine sulla condizione occupazionale e formativa dei laureati sempre effettuata dal Consorzio AlmaLaurea (2012), **i laureati in Scienze Motorie ad un anno dalla laurea risultano occupati per il 77%**, quasi tutti (**92%**) nel settore privato, così superando largamente i laureati in altre materie sia in Ateneo (ad es. i laureati in Ingegneria: **52,6%**; media Ateneo di Bologna: **50,2%**), sia, in misura ancor maggiore, i laureati in Scienze Motorie in Italia (**67,6%**; media nazionale degli occupati ad 1 anno dalla laurea: **47,8%**).

Per conoscere l'offerta formativa ed ulteriori informazioni sui Corsi di Studio in Scienze Motorie dell'Università di Bologna "Alma Mater Studiorum" è possibile visitare il sito internet, all'indirizzo: [www.sm.unibo.it](http://www.sm.unibo.it).